



Secourisme

PSC - DAE

Gestes de premiers secours

Secourir

En attendant que les services de secours répondent :

Faire mettre en œuvre ou **mettre en œuvre le DAE** le plus tôt possible et **suivre ses indications**.

En l'absence de DAE visible (à moins de 10 secondes du sauveteur), pratiquer une RCP en répétant des cycles de 30 compressions thoraciques suivies de 2 insufflations.

L'adulte

Réaliser 30 compressions
au milieu du
sternum

Réaliser 2 insufflations
par la bouche

Le garrot

- Garrot industriel (garrot tourniquet) ou lien de toile, solide, non élastique, improvisé, de 3 à 5 cm de large et d'environ 1,50 m de longueur (cravate, écharpe, foulard, chemise).
- Faire 2 tours autour du membre puis faire un nœud.
- Placer au-dessus du nœud une barre (longue de 10 à 20 cm environ, en bois solide, PVC dur, ou métal rigide) pour permettre le serrage. Faire 2 nœuds au-dessus de la barre pour la maintenir.
- Tourner la barre de façon à serrer le garrot jusqu'à l'arrêt du saignement même si la douleur est intense.
- Maintenir le serrage avec un second lien.

Autre méthode uniquement avec le lien large.

- Blocker une extrémité du lien avec votre genou et réaliser une boucle.
- Glisser une partie du lien dans la boucle afin d'entourer le membre.
- Serrer très fortement et réaliser un double nœud de maintien.

Sauveteur Secouriste du Travail



Le personnel de l'entreprise doit avoir reçu l'instruction nécessaire pour donner les premiers secours (par groupe de 4 à 10).

Le Code du travail
(article R4224-15, article R4224-16)
impose :

- De former et impliquer les salariés dans une démarche sécuritaire de prévention des risques professionnels (SST).
- De réaliser les gestes de secourisme adéquat immédiatement après un accident.
- D'examiner la victime et faire alerter.

Durée de la formation initiale

14 heures

Durée de la formation MAC

7 heures

Maintien-Actualisation des Compétences

Sécurité incendie

(rôle de l'équipe de première intervention)



Le personnel chargé de mettre le matériel en action par rapport à son lieu de travail (par groupe de 4 à 10).

Le Code du travail (article R4227-39)

prévoit une **exécution rapide des diverses manœuvres** nécessaires en cas d'incendie :

- Acquérir les principes fondamentaux contre les risques d'incendie.
- Apprendre à manipuler un extincteur, un RIA.
- Donner l'alerte.
- Savoir se comporter en cas d'évacuation.

Durée de la formation

3 heures 30

Évacuation

(rôle de l'équipe)



Pour tout le personnel (par groupe de 4 à 10).

Pour chaque local, les personnes chargées de diriger l'évacuation du personnel et, éventuellement, du public doivent mettre celles-ci en sécurité.

Le Code du travail

(article R4227-1, article R4227-39)

préconise :

- De mettre en place une équipe d'évacuation, désigner des responsables d'encadrement.
- D'utiliser les moyens et faire respecter les consignes d'évacuation.
- De planifier la procédure d'évacuation.
- De recenser des effectifs au point de rassemblement.

Durée de la formation

3 heures 30

FISSE

Formation Incendie Sécurité et Secourisme

LB Formation

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualifie le titre délivré au titre de la catégorie « ACTIONS DE FORMATION »

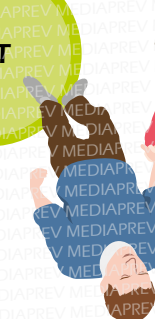
Évacuation



Sécurité incendie



SST



Secourisme

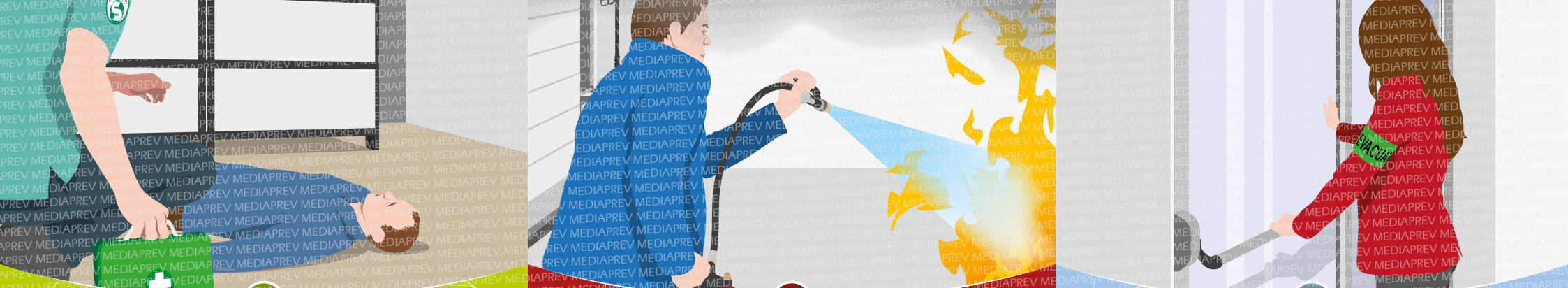
Contact

jeanbaptiste.brunet@sfr.fr
Tél. 06 09 64 52 28

laura.brunet67@gmail.com
Tél. 06 14 27 50 82

N° SIRET : 333 194 397 000 35

N° SIRET : 934 435 183 00018



Sauveteur Secouriste du Travail

SST

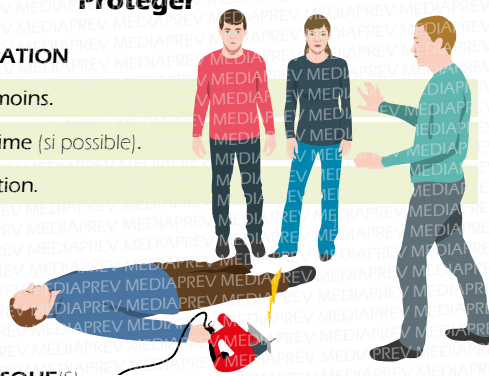
Lutte contre l'incendie

Équipier d'évacuation

Protéger

ANALYSER LA SITUATION

- **Interroger** les témoins.
- **Interroger** la victime (si possible).
- **Observer** la situation.



IDENTIFIER LE(S) RISQUE(S)

Un danger **persiste-t-il** ?

(Risque mécanique, électrique, d'explosion ou d'incendie, toxique...)

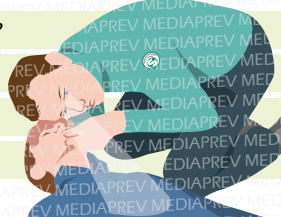
Supprimer immédiatement tout risque menaçant sa vie, celle de la victime et des autres témoins.

Note Si le danger ne peut être supprimé, isoler le danger. Sinon, procéder à un dégagement d'urgence.

Examiner

Examiner la victime afin d'**identifier** toute détresse :

- La victime **saigne-t-elle** abondamment ?
- La victime **s'étouffe-t-elle** ?
- La victime **répond-elle** ?
- La victime **respire-t-elle** ?



Les fumées sont la première cause de mortalité lors des incendies. Elles tuent par asphyxie, intoxication et/ou brûlures, traumatismes liés à la fuite. De plus, leur opacité désoriente les victimes et entrave l'évacuation.

Afin de se protéger des fumées, il est recommandé de **se déplacer accroupi près du sol**. Respirer si possible au travers d'un linge humide.

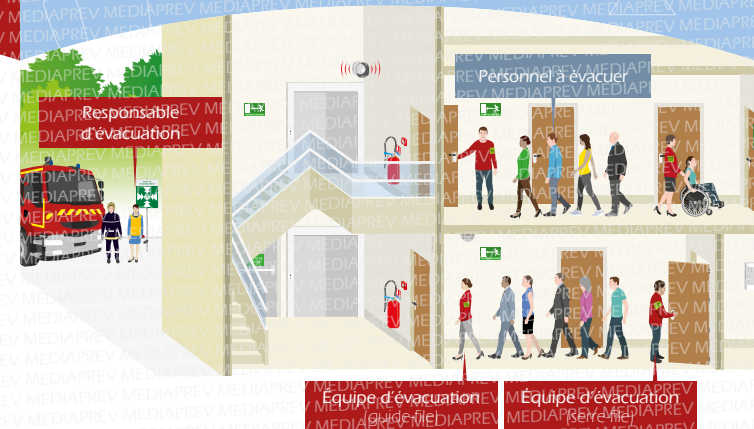


Note
Le feu brûle, la fumée tue.

LES CONSÉQUENCES SUR L'ÊTRE HUMAIN

	Risques d'asphyxie	L'incendie consomme l'oxygène dans l'air ambiant (le taux d'O ₂ diminue au sein des atmosphères enfumées)
	Risques de brûlure	La température des fumées oscille entre 200°C et 600°C (brûlure interne par inhalation)
	Opacité	Les fumées générées par l'incendie sont généralement grasses (l'opacité entrave l'évacuation et désoriente les occupants)
	Toxicité	Selon le combustible, les fumées dégagent des gaz toxiques (monoxyde de carbone, chlore, ammoniac...)

Lors d'un incendie, la **panique** peut se propager très rapidement. Il est donc primordial d'adopter une attitude calme et rassurante.

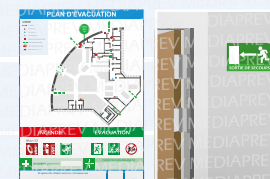


Lors de l'audition du **signal sonore** :

Se diriger vers le **point de rassemblement**.

Utiliser le **chemin le plus court**.

Veiller toutefois à **ne jamais utiliser** l'ascenseur ou le monte-charge



Arrivé au point de rassemblement, il faut :

- Contrôler la présence de ses collègues de travail.
- Rester discipliné et calme.
- Suivre les consignes du responsable évacuation.
- Ne pas gêner la circulation et l'intervention des secours extérieurs.
- Ragner les locaux uniquement sur ordre des pompiers ou du responsable d'évacuation.

