



PARTIE	OBJECTIFS	CONTENU	DURÉE
ACCUEIL PRESENTATION	Identifier le contenu, le déroulement de la formation et les objectifs à atteindre.	Présentation du formateur et de SOFIS Présentation des participants et de leurs attentes Présentation de la formation et du déroulement (horaires, pauses, modalités pratiques...)	15 min
ÉCHANGE ET RETOUR D'EXPÉRIENCES	Identifier les points forts et les axes d'amélioration dans son activité quotidienne de travail.	Les difficultés rencontrées Les points forts de la démarche Les axes d'amélioration possibles	60 min
ACTUALISATION DES COMPÉTENCES	Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé. Observer les différents éléments contribuant à la situation de travail. Décrire les sollicitations de l'appareil locomoteur dans son activité. Identifier les déterminants de son activité physique. Faire le lien entre les atteintes à la santé et les déterminants de son activité. Proposer des améliorations à partir de l'analyse de son travail. Proposer des améliorations humaines, techniques et organisationnelles associées aux 9 principes généraux de prévention. Identifier les différents équipements mécaniques et d'aide à la manutention et leurs utilités. Mettre en oeuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.	Les différents éléments de la situation de travail Les outils et méthodes de repérages (ITaMaMi, QOCCOOP) Notion de travail réel et de travail prescrit, notion de charge mentale et émotionnelle Les interlocuteurs en matière de proposition Les méthodes de formalisation de proposition Mise en oeuvre des différents principes de sécurité physique et d'économie d'effort avec leur matériel	180 min
ÉCHANGE SUR LES PRATIQUES	Utiliser les pratiques des participants pour perfectionner ses propres pratiques.	Échange sur les pratiques	30 min
LE DISPOSITIF D'ÉVALUATION DE L'ACTEUR-PRAP	Observer et analyser une situation de travail ,à partir d'une image ou d'une vidéo et renseigner l'ensemble des indicateurs.	Présentation de l'épreuve Utilisation de la grille de certification	120 min
CLÔTURE DE LA FORMATION	Donner son avis et son point de vue sur la formation.	Évaluation de niveau 1 Clôture de la formation	15 min